

Ausschreibung 40. Tharandter-Wald-Lauf

Sonnabend, 31.8.2019

Veranstalter: Post SV Dresden unterstützt von der Stadt Tharandt und dem Pohrsdorfer SV

Schirmherr: Herr Silvio Zieseimer (Bürgermeister der Stadt Tharandt)

Ort: Kurort Hartha / Waldbühne auf dem Hartheberg (Start, Ziel und Anmeldung)

Zeitnahme: lausitz-timing.de

Wettbewerbe:

- 0,4 km – Bambini / Schnupperlauf (alle AK – ohne Zeitnahme, ohne Gebühr)
- 1,2 km – WK U8 und MK U8 und offene Klasse
- 2,5 km – WK U10/12 und MK U10/12 und offene Klasse
- **5 km** – **WJ U14/16/18, W 65 – 85, MJ U14/16/18**, M 65, **M 70 – 85** und offene Klasse
- **10 km** – **WJ U20**, Frauen, W 30 – 45, **W 50 – 60, MJ U20**, Männer, M 30 – 50, **M 55 – 65**, M 70 und offene Klasse
- **21,1 km** – **Frauen, W 30 – 45**, W 50+, **Männer, M 30 – 50**, M 55 – 60+ und offene Klasse
- 30 km – Frauen/W 30, W 35/40 und W 45/50+, Männer/M 30, M 35/40 und M 45/50+
- **Nordic Walking 10,5 km – weiblich, männlich**
- **40 km-Trail zum 40. (ohne Zeitnahme)**

„fette“ Altersklassen = Wertung für den Lichtenauer Sachsen-Cup

Zeitplan:

12.00 Uhr: Start zum 40 km-Trail

14.00 Uhr: 0,4 km Bambini-/Schnupperlauf

14.10 Uhr: 30 km

14.20 Uhr: 21,1 km (Halbmarathon)

14.25 Uhr: Nordic Walking

14.30 Uhr: 1,2 km

14.35 Uhr: 2,5 km

14.40 Uhr: 5 km

14.45 Uhr: 10 km

Siegerehrung: ab 15.30 Uhr

Meldetermin: 27.8.2019

Nachmeldungen: am 31.8.2019 bis 13.00 Uhr vor Ort möglich (+ 3 Euro)

Anmeldung: www.lausitz-timing.de

Kontakt: Andreas Lückmann, Dorfhainer Str. 11, 01737 Kurort Hartha, 035203-32610, 0174-3476774, info@tharandterwald-lauf.de

Startgebühren:

Erwachsene: 1,2 / 2,5 / 5 : 6,00 Euro — 10 km: 8,00 Euro — 21,1 km: 12,00 Euro — 30 km: 15,00 Euro — Walking/Nordic Walking: 6 Euro — 40 km-Trail: 10,00 Euro
Jugendliche und Schüler: 3,00 Euro

Gebühr pro Nachmeldung: 3,00 Euro

Die Bezahlung erfolgt bei der Online-Anmeldung per Bankeinzug, ist aber gegen eine **zusätzliche Gebühr von 3 Euro** auch am Wettkampftag beim Abholen der Startunterlagen möglich.

Versicherung und Haftung:

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Eine Haftung jeglicher Art wird von den Veranstaltern nicht übernommen.

Dies gilt auch für Unfälle und abhanden gekommene Gegenstände.

Mit Empfang der Startnummer erklärt der Teilnehmer verbindlich, dass gegen seinen Start keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Umkleiden und Duschen

Umkleidemöglichkeiten befinden sich in der Nähe von Start und Ziel (Männer im Zelt / Frauen hinter der Waldbühne). Duschen in der Turnhalle der Grundschule „Bernhard Hantzsch“ (Friedrich-Schiller-Straße 21).

Verpflegung Imbiss, Getränke, Kaffee und Kuchen in der Nähe von Start und Ziel, Gaststätten: Cafe am Kurplatz, Parkhotel Forsthaus und die Gaststätten „Kirchners“ und „Waldblick“

Anreise

... mit dem öffentlichen Nahverkehr:

– mit S-Bahn S3/Zug/Bus bis Tharandt Bahnhof

– dann mit den Bus-Linien 345 oder 363, die aber am WE recht selten fahren

... zu Fuß oder mit Rad direkt zur Waldbühne

GPS-Koordinaten für die Waldbühne: 50.9826 13.5388

... mit dem eigenen Kraftfahrzeug zu den Parkplätzen:

Tharandt – Ortsteil Kurort Hartha und dann bitte der Ausschilderung / Einweisung folgen!

GPS-Koordinaten für die Parkplätze:

Parkplatz Parkstraße – 50.9812 13.5409

Parkplatz Waldbühne Hartheberg – 50.9819 13.5406

Parkplatz Am Hartheberg – 50.9844 13.5394

Parkplatz Tankholzplatz – 50.9801 13.5457